

17.5



מערך שיעור בנושא הומופוביה

הנחיות לתרגיל:

את העמוד שבדף השלישי יש לגזור לרצועות היגדים. כל תלמיד יתבקש "להתחבר" להיגד מסוים, ולסיים את המשפט כפי שהוא רוצה. מכאן המנחה יכול לפתח דיון בנושא סטריאוטיפים, סטיגמות וקיבעונות מחשבתיים. השאלות שעליו לשאול בהקשר של תשובות ספציפיות הן:

- האם יש לך דוגמה לדבריך?
- האם אתם מכירים דוגמאות אחרות?
- האם כולם מסכימים לדברים אלה? מישהו חושב אחרת?

לדיון כללי:

- **מה אנחנו מרגישים (או עשויים להרגיש) כלפי אנשים שונים מאיתנו?** פחד, זרות, לעג, עליונות מוסרית. זה יוצר סטריאוטיפים וסטיגמות.
- **מדוע אנחנו מאוימים לעתים ממי ששונה מאיתנו?** יש הטוענים שאנחנו מרגישים בנוח ליד הדומים לנו מסיבות אבולוציוניות – דומה לי הוא אוהב, ושונה ממני אויב. המוח שלנו מתוכנת לחשיבה תבניתית, סטריאוטיפית. זו מהות הלמידה וההרגל, שמקל את תהליך קבלת ההחלטות שלנו, אבל יש לזה מחיר – אנחנו מתקשים לקבל דברים חדשים ושונים. אחרים טוענים שיש לנו צורך בחיזוק הזהות שלנו, יחידת ההשתייכות, בצידוק עצמי. לפעמים זה נכון, ולפעמים זה גורם לנו לראות אנשים באור שלילי שלא בצדק.
- **מהי הומופוביה? שנאה, לעג, זלזול או פחד מפני אנשים אחרים, רק מפני שהם הומואים, לסביות או טרנסקסואלים.**
- **האם אתם מכירים מקרים אחרים שבהם שונאים אנשים בגלל קבוצת ההשתייכות שלהם?** מיעוטים אתניים כמו היהודים בגולה, השחורים בארה"ב.
- **איך לדעתכם מרגיש מישהו ששונאים אותו בגלל קבוצת ההשתייכות שלו, בלי קשר לאישיות שלו?** הוא סובל, כועס על העוול שנעשה לו, לפעמים הוא בוחר להיאבק, אבל אם יש לו את האפשרות אולי הוא ינסה

דווקא להתכחש לזהותו ולהסתיר את זהותו האמיתית.

- **האם ניסיתם לחשוב פעם מה מרגיש אדם שמסתיר את זהותו האמיתית?** זוהי בוודאי תחושה של בדידות וצער, פחד וחרדה.
- **האם אתם מביאים בחשבון שאולי האנשים הקרובים אליכם ביותר, והאהובים עליכם ביותר הם הומואים ולסביות?** אי אפשר לדעת על אדם את נטייתו המינית אם הוא מסתיר זאת. כשאנחנו מתבטאים בצורה פוגעת כלפי הומואים ולסביות, גם אם נדמה לנו שאנחנו לא מכוונים לאף אדם מסויים, עדיין יכול להיות שמישהו בסביבתנו שומע ונפגע. עכשיו הוא אולי יפחד יותר להיחשף והסבל שלו כתוצאה מהפחד וההסתרה רק ילך ויגבר.
- **מה אפשר לעשות כדי לראות אנשים שונים מאיתנו באור נכון יותר, לא מבעד לסטיגמות וסטריאוטיפים?** לפגוש אנשים שונים מאיתנו ולזכור שהם בני אדם כמונו. להכיר אותם, להתעניין בעולמם ולבחון את הדומה והשונה. לגלות אמפטיה (אכפתיות לרגשות הזולת), להבין שמותר להיות שונה, ושבעיני האחרים לפעמים השונה הוא אני.

סיכום הדיון:

לעתים אנחנו שונאים אנשים שונים וזרים מבלי סיבה מוצדקת, בלי שאנחנו מכירים אותם בכלל. אולי זו תופעה טבעית שהאדם סיגל במהלך האבולוציה, אבל בעולם שלנו כיום עלינו להיאבק בשנאה הזו, כי היא מגבילה אותנו וגורמת לנו ולאחרים סבל רב. במקרה של נטייה מינית, שלא ניתן לדעת עליה מבלי שאנשים בחרים לחשוף אותה, אנחנו עלולים לגרום לחברים שלנו סבל בכך שאנחנו בחרים להשתמש במילים מעליבות וביטויים פוגעים או אלימים כלפי הומואים ולסביות. עלינו להתייחס לאחרים שהם שונים מאיתנו, כפי שהיינו מצפים מהם להתייחס אלינו. את השנא עליך – אל תעשה לרעך.

הומוסקסואליות זה דבר שכלפיו אני חש... , כי...

לסביות זה דבר שכלפיו אני חש... , כי...

לסביות הן בד"כ...

הומואים הם בד"כ...

ההבדל בין לסביות והומואים לסטרייטים הוא...

לא הייתי/כן הייתי רוצה להיות הומו או לסבית, כי...

בעיניי גבר צריך להיות...

בעיניי אישה צריכה להיות...